

Tour du Val d'Anniviers à flanc de coteau

5 jours – 4 nuits



BOISE - CULTUREL

« Cheminons sur les traces de nos ancêtres, à la découverte de la transhumance anniviarde »

Au fil des jours, sur des chemins qui ne se ressemblent pas, apprenons à connaître les anciens anniviards qu'on disait barbares, sauvages mais aussi attachants et malicieux.

Coups de cœur

- ♥ Le village d'Ella Maillard
- ♥ Le vin des glaciers et le fromage des morts
- ♥ La couronne impériale
- ♥ Découvrir l'histoire du remuage



Itinéraire au jour le jour

Jour 1 : Chandolin – Illgraben – Saint-Luc

08h00 Rendez-vous sur la place centrale de Vissoie
08h20 Car postal jusqu'à Chandolin, 2000 mètres au dessus de la mer
Village d'Ella Maillard
En route pour le remuage anniviard
Cirque de l'Illgraben, site géologique d'importance nationale
D'alpage en alpage, on rejoint Saint-Luc
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelé : 400 + 500 -
Heures de marche : 3h30

Jour 2 : Saint-Luc – Zinal en balcon

Debout c'est l'heure, la vie nous attend
Le paysage se dévoile au fil du sentier
La forêt s'ouvre et cède sa place à une perspective plus montagnarde
A Barneusa la vie pastorale se lit dans le paysage
A travers rhododendrons ou myrtilles on gambade en direction de Zinal, l'ancolie des alpes
risque de nous faire un clin d'oeil
Arrivée au village et nuit dans un nid douillet
Nuit en petit dortoir avec duvets
Dénivelé : 700 + / 700 -
Heures de marche : 5h00

Jour 3 : Zinal – Roc de la Vache – Cabane Petit-Mountet

C'est dans la fraîcheur du matin qu'on avale le dénivelé
Pause méritée au Roc de la Vache
Pique-nique au lac d'Arpittetaz
Les pieds dans la Navisence
Montée à la cabane du Petit-Mountet en équilibre sur la moraine
Nicole nous accueille
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelé : 1000 + / 700 -
Heures de marche : 5h30



Jour 4 : **Petit-Mountet – Mottec - Grimentz**

La vie du glacier nous réveille
Départ pour une journée en compagnie de la rivière
Les Plats de la Lé se déroulent
Un chemin tout en douceur et en mousse pour rejoindre Grimentz
Apéro dans une cave typique, fromage des morts et vin du glacier
Nuit en chambre double
Dénivelé : 600 –
Heures de marche : 3h30

Jour 5 : **Grimentz – Pinsec - Fang**

Notre remuage continue, entre pâturages fleuris et forêt
Pinsec, son four banal, sa chapelle et son atmosphère particulière
Les passerelles du bisse des Sarrasins
L'histoire de l'eau qui sauve les cultures
Fang, comme un modèle de maquette architecturale anniviarde
Un dernier apéro couché dans l'herbe
Transport à Vissoie
Dénivelé : 600 – / 100+
Heures de marche : 4h00

Prix : sur demande en fonction du nombre de participants

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement professionnel
- Pension complète
- Transport des bagages à mi-parcours
- Transports
- Apéros
- TVA et taxes

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-)



Réservation et paiement

Sur facture et bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque :	Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire :	Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte :	227947.45
IBAN :	CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift :	RAIFCH22
Code de banque :	80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez vous référer à nos conditions générales

www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions

Dates : à choix

Toutes nos randonnées sont adaptables et transformables, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous feront un plaisir de vous concocter un programme à la mesure de vos envies.

Votre équipement :

- Sac à dos 35-40 litres
- Chaussures de marche avec un bon profil
- Veste et pantalon coupe vent/pluie
- Habits pour la marche : t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches
- Habits pour le soir
- Pantoufles pour les cabanes
- Gants - bonnet (on ne sait jamais)
- Lampe frontale
- Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage
- Médicaments personnels
- Gourde d'un litre (des sources jalonnent notre parcours)
- Lunettes – casquette – crème solaire
- Bâtons de marche
- Jumelles (facultatif)
- Un petit sac à dos pour les deux premiers jours : nous transporterons vos affaires de rechange du jour du départ au soir du 2^e jour.

Ce dont vous n'avez pas besoin

- Évitez le surplus d'habits et sélectionnez les plus légers
- Vos habits de rechange pour la deuxième partie du trek seront transportés à Zinal en voiture
- Pour la toilette, un petit échantillon de savon liquide suffit
- Le stress du quotidien



Bagages

Le sac ne devrait pas peser plus de 8 kilos. Nous transporterons vos affaires depuis Chandolin, point de départ, à Zinal, lieu d'arrivée le 2^e soir. Pour les deux premiers jours, vous ne porterez qu'un petit sac à dos avec le strict nécessaire.

L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin.

Hébergement

En cabane de montagne, en dortoirs ou chambres doubles

Repas

Chaque jour petit-déjeuner et souper en cabane ou hôtel. Repas de midi sur les sentiers, privilégiant les produits du terroir.

Niveau

Bonne condition physique - convient aussi aux familles

Accès

En voiture

Autoroute jusqu'à Sierre, en Valais. Prendre la sortie « Est » et suivre les indications pour le Val' Anniviers. Roulez jusqu'à Vissoie.

En transports publics

Train jusqu'à la gare de Sierre. Depuis là, car postal jusqu'au val d'Anniviers, Vissoie.

Prestations supplémentaires

Swiss Alpine Emotion vous réserve volontiers un nid douillet avant ou après la randonnée.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion



swiss
alpine
emotion
emotion
alpine



swiss
alpine
emotion
emotion
alpine