



swiss  
alpine  
emotion  
ερωσιου  
αβιουε

## Traversée du Grand Paradis

8 jours – 7 nuits



### PRESERVE - AUTHENTIQUE

#### *"Une réserve naturelle royale"*

Voisins et pourtant si différents. Cheminer dans le Parc National du Grand Paradis, c'est pénétrer dans un autre monde, alpin mais bien latin aussi. Gravier l'unique 4000 mètres italien est un must incontournable.

#### Coups de cœur

- ♥ On pénètre dans la réserve
- ♥ Les chamois nous saluent
- ♥ La cuisine de la Mama
- ♥ Ascension du 4000 mètres italien
- ♥ La douceur d'un duvet
- ♥ Comme un air de Mongolie
- ♥ Les lacs se donnent en spectacle
- ♥ Le café grolla



## Itinéraire au jour le jour

### Jour 1 : Villeneuve – Giardino Alpino Paradisia – Rifugio V. Sella

11h00 rendez-vous à Villeneuve  
11h30 transfert au départ de la randonnée  
Pique nique au bord de l'eau  
On prend de l'altitude  
Ambiance latine et familiale au refuge  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 800 +  
Heures de marche effective : 3 heures

### Jour 2 : Rifugio V. Sella – Col Loson – Eau Rousse

La horde de chamois nous salue  
Nous pénétrons dans un paradis minéral coloré  
Les tours de Pierre nous dominent  
Les pieds se soulagent dans la rivière  
Nuit en chambre  
Dénivelé : 700 + / 1600 -  
Heures de marche effective : 6 heures

### Jour 3 : Eau Rousse – Refuge F. Chabod – Refuge V. Emmanuele

Les vieilles bergeries en pierres  
Le sentier raconte son histoire  
Une traversée en belvédère  
On se prépare pour l'ascension  
Rencontre avec nos guides de montagne  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 1100 + / 300 -  
Heures de marche effective : 5 heures

### Jour 4 : Refuge V. Emmanuele – Gran Paradiso 4061m - Refuge V. Emmanuele

Départ à la lueur des frontales  
Sur le glacier nous louvoyons  
Soudain l'arête sommitale  
Un coucou à la madone  
Les crevasses impressionnent  
Un bon café grolla pour célébrer le moment  
Nuit en dortoirs  
Dénivelé : 1400 + / 1400 -  
Heures de marche effective : 9 heures



swiss  
alpine  
emotion  
ερωσιου  
αβιουε

#### Jour 5 : **Refuge V. Emmanuele - Pont**

On se réveille en douceur  
On dévale la montagne tranquillement  
Dîner à l'hôtel  
Après midi créative et reposante  
Nuit en chambre  
Dénivelé : 800 -  
Heures de marche effective : 2 heures

#### Jour 6 : **Pont - Refuge Chivasso**

Nos mollets entraînés grimpent dès le matin  
L'eau est notre compagne du jour  
Elle est là, dans tous ses états: cascade, lac ou méandres  
Et pourquoi pas une pause jacuzzi nature ?  
Les marmottes nous saluent  
Le gardien du refuge: un poème, une légende  
Repas mijoté avec amour  
Nuit en dortoir  
Dénivelé : 600 + / 200 -  
Heures de marche effective : 4 heures 30

#### Jour 7 : **Refuge Chivasso – Col Di Nivoletta - Refuge Benevolo**

Le grand bol de chocolat chaud  
Départ pour un autre décor de rêve  
Des lacs fleuris qui s'enchaînent  
Pietro le berger  
Des champs d'edelweiss  
Ici, le gardien est funambule  
Nuit en dortoir  
Dénivelé : 700 + / 1000  
Heures de marche effective : 6 heures

#### Jour 8 : **Refuge Benevolo – Rhêmes-Notre-Dame**

On ne se lève pas trop tôt  
Encore de l'eau, des cascades impressionnantes  
Les galets en équilibres  
Un arrêt pour acheter un bout de fromage  
Un dernier café tous ensemble  
La route du retour nous attend, la tête inondée d'émotions  
Transfert à Villeneuve  
Dénivelé : 100 + / 600 -  
Heures de marche effective : 3 heures



**Prix: sur demande en fonction du nombre de participants**

**Le prix comprend :**

- 7 nuits en pension complète, en refuges de montagne et hôtels
- Transferts
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne durant 8 jours
- Ascension du Grand Paradis avec un guide de haute montagne
- Equipement de haute montagne pour l'ascension
- Transport des bagages à mi-parcours
- Organisation et taxes

**Ce prix ne comprend pas**

- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-).

**Réservation et paiement**

Sur facture et bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque :	Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire :	Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte :	227947.45
IBAN :	CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift :	RAIFCH22
Code de banque :	80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez vous référer à nos conditions générales.

[www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions](http://www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions)

**Dates :** à choix

Toutes nos randonnées sont adaptables et transformables, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous feront un plaisir de vous concocter un programme à la mesure de vos envies.



swiss  
alpine  
emotion  
ερωσιου  
αβιουε

## **Votre équipement**

Sac à dos 35-40 litres  
Chaussures de marche avec un bon profil  
Veste et pantalon coupe vent/pluie  
Habits pour la marche : t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches  
Habits pour le soir  
Sac de couchage en coton ou soie (obligatoire en Italie)  
Pantoufles pour les cabanes  
Gants - bonnet  
Lampe frontale  
Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage  
Médicaments personnels  
Gourde d'un litre minimum  
Lunettes – casquette – crème solaire  
Bâtons de marche  
Jumelles (facultatif)

## **Ce dont vous n'avez pas besoin**

Évitez le surplus d'habits et sélectionnez les plus légers  
Vos habits de rechange pour la deuxième partie du trek seront transportés à Pont.

## **Bagages**

Le sac ne devrait pas peser plus de 8 kilos. Nous transporterons vos affaires de rechange (jour 5) depuis Villeneuve à Pont.  
L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin.

## **Hébergement**

En cabane de montagne, en dortoirs ou chambres doubles

## **Repas**

Chaque jour petit-déjeuner et souper en cabane ou hôtel. Repas de midi sur les sentiers, privilégiant les produits du terroir.

## **Niveau**

Excellente condition physique – ne convient pas aux personnes souffrant de vertige.

## **Accès**

## **En voiture**

Rejoindre l'Italie par les tunnels du Mont-Blanc ou Grand St Bernard. Le lieu précis du rendez-vous vous sera indiqué dans votre confirmation.

## **Prestations supplémentaires**

Swiss Alpine Emotion vous réserve volontiers un nid douillet avant ou après la randonnée.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion



swiss  
alpine  
emotion  
emotion  
alpine