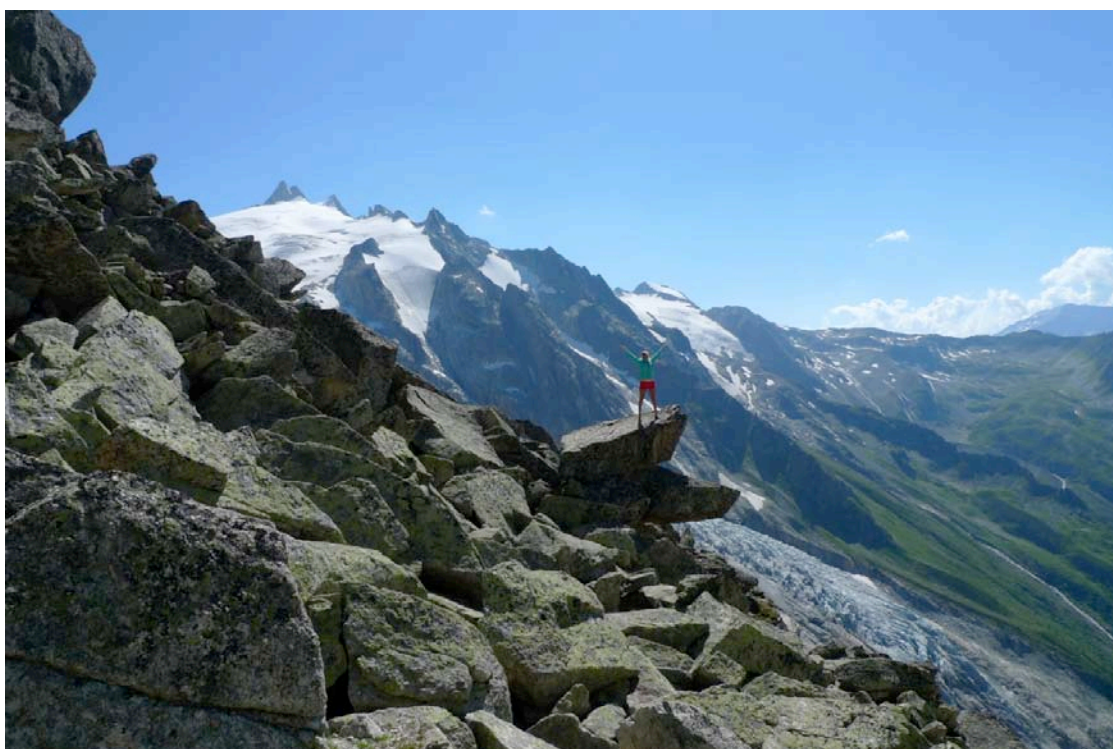


Chamonix – Zermatt

8 jours – 7 nuits



SPORTIF - RENOMME

« Relier le massif du Mont-Blanc à celui du Mont-Rose en oubliant le temps qui court. »

Dans cette nouvelle version de la fameuse Haute-Route, échangeons nos crampons et notre piolet, contre jumelles et chaussures de randonnées. Un parcours légendaire où le mollet est mis à forte contribution.

Coups de cœur

- ♥ Le massif du Mont Blanc
- ♥ Le désert du Grand Brûlé
- ♥ Le vin des glaciers et le fromage des morts
- ♥ Une chapelle dans la montagne



Itinéraire au jour le jour

Jour 1 : Arrivée à Argentières,

Rendez-vous avec votre guide
Nuit en dortoirs ou petites chambres

Jour 2 : Argentières – Col de Balme - Trient

Le Mont-Blanc nous domine
La montagne des Posettes dévoile ses charmes
Gentiment, la France cède sa place à l'Helvétie
A Trient, on se sent tout petit
Nuit à l'hôtel du Mont-Blanc
Dortoirs avec couvertures
Dénivelé : 750 + 880 -
Heures de marche : 5h00

Jour 3 : Trient – Fenêtre d'Arpette - Champex

Dans la forêt, le gibier nous salue
Nous cheminons main dans la main avec le glacier
Nous voici arrivés à la fenêtre d'Arpette, le panorama est grandiose
Il ne nous reste plus qu'à dévaler la pente sur le refuge du même nom
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelé : 1200 + 1000 -
Heures de marche : 7h00

Jour 4 : Champex – Verbier – sentier des chamois – Prafleuri

Ce matin, on commence doucement avec un transfert jusqu'au Châble
Par les airs, on arrive aux Ruinettes
Aériens sentier des chamois
Le glacier du Grand Désert nous attend
On joue à saute-mouton avec les jolis lacs de montagne
Nuit en dortoirs avec couvertures
Dénivelé : 850 + 600 -
Heures de marche : 8h00

Jour 5 : Prafleuri – col de Riedmatten - Arolla

Petit déjeuner en compagnie des bouquetins
Le barrage de la Grande Dixence nous accueille, sculpture humaine dans la montagne
Montée au col dans un univers minéral
Franchissons allègrement les échelles du Pas de Chèvre
La haute montagne cède sa place à la douceur des alpages
Nuit en chambres
Dénivelé : 750 + 900 -
Heures de marche : 6h30



Jour 6 : **Arolla – Villa – col de Torrent - Grimentz**

Un bus nous pousse un bout
Le sentier virevolte dans la montagne
Soudain, une émeraude apparaît: l'appel du lac de Moiry est irrésistible
La randonnée se fait douce jusqu'au mythique village de Grimentz
Nous découvrons le vin des glaciers et le fromage des morts dans une cave typique
Nuit en chambres ou petits dortoirs
Dénivelé : 1100 + 700 -
Heures de marche : 6h00

Jour 7 : **Grimentz – St-Luc – Gruben**

Transfert jusqu'à St-Luc
Le Cervin nous fait un clin d'oeil
Nous montons dans la fraîcheur des cascades du torrent des Moulins
Les petits lacs accompagnent nos pas
Voici le col, avec un petit air chamoniard
Nous pénétrons dans la vallée préservée de Turtmann
Nuit en dortoir avec duvet
Dénivelé : 1100 + 950 -
Heures de marche effectives : 6h00

Jour 8 : **Gruben - Augsbordpass – Jungu – St Niklaus - Zermatt**

Une bougie dans la chapelle
Dernier col, dernière légende
Le massif du Mont-Rose se dévoile
Le téléphérique est aérien
Le train nous amène dans la mythique station
Dénivelé : 1070 + 925 -
Heures de marche : 6h30

Prix : sur demande en fonction du nombre de participants

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement professionnel
- Pension complète
- Transport des bagages à mi-parcours
- Découverte du vin du glacier et du fromage des morts dans une cave typique
- Transports pendant la randonnée
- TVA et taxes

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-)



Réservation et paiement

Sur facture ou bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque :	Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire :	Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte :	227947.45
IBAN :	CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift :	RAIFCH22
Code de banque :	80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez vous référer à nos conditions générales

www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions

Dates : à choix

Toutes nos randonnées sont adaptables et transformables, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous feront un plaisir de vous concocter un programme à la mesure de vos envies.

Votre équipement

- Sac à dos 35-40 litres
- Chaussures de marche avec un bon profil
- Veste et pantalon coupe vent/pluie
- Habits pour la marche :t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches
- Habits pour le soir
- Pantoufles légères pour les cabanes
- Sac de couchage en soie ou coton
- Gants - bonnet (on ne sait jamais)
- Lampe frontale
- Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage
- Médicaments personnels
- Gourde d'un litre (des sources jalonnent notre parcours)
- Lunettes – casquette – crème solaire
- Bâtons de marche
- Jumelles (facultatif)

Ce dont vous n'avez pas besoin

- Évitez le surplus d'habits et sélectionnez les plus légers
- Vos habits de rechange pour la deuxième partie du trek seront transportés à Arolla
- Pour la toilette, un petit échantillon de savon liquide suffit
- Le stress du quotidien
- L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin



Bagages

Le sac ne devrait pas peser plus de 8 kilos. Nous transporterons vos affaires depuis Argentières jusqu'à Arolla. Vous retrouverez toutes vos affaires à Zermatt

Hébergement

En cabane de montagne, en dortoirs ou chambres doubles

Repas

Chaque jour petit-déjeuner et souper en cabane ou hôtel. Repas de midi sur les sentiers privilégiant (quand c'est possible) les produits du terroir.

Niveau

Excellente condition physique – ne convient pas à des personnes souffrant de vertige.

Prestations supplémentaires

Swiss Alpine Emotion vous réserve volontiers un nid douillet avant ou après la randonnée.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion



swiss
alpine
emotion
emotion
alpine