



swiss
alpine
emotion
ερωτιου
αβιουε

Tour du Cervin

8 jours – 7 nuits



GRANDIOSE - SAUVAGE

« A chaque col plonger dans une culture particulière. Flirter avec le Cervin, cette montagne qui fascine le monde entier »

Effleurer du regard un sommet dont l'aura dépasse l'entendement. Découvrir des décors à chaque fois différents, éblouissants de couleurs et de magie. Se baigner dans l'histoire des balbutiements de l'alpinisme. Rencontrer des âmes montagnardes qui nous font vibrer d'émotions. Rentrer et dire : Je l'ai fait !

Coups de cœur

- ♥ On chemine de col en col
- ♥ Magie sur les glaciers
- ♥ La cuisine de la Mama
- ♥ Le bonheur quand on aperçoit la mythique pyramide
- ♥ Chamois et bouquetins au rendez-vous



Itinéraire au jour le jour

Jour 1 : **Barrage de Moiry – Col de Torrent – Arolla**

08h00 Rendez-vous sur la place centrale de Vissoie
08h20 Car postal jusqu'au barrage de Moiry
C'est parti pour le grand périple
Accueil sonore des vaches de l'alpage
Premier col, première vallée
Trajet en bus
Nuit à l'hôtel de la Tza en petits dortoirs couvertures
Dénivelés : 800 + / 1200 -
Heures de marche : 5h00

Jour 2 : **Arolla – Col Collon - Prarayer**

Une journée de roches et de glace
Traversée du glacier
Au col, on change de pays : bienvenue en Italie
Descente chez Rosana et son accueil latin
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelés : 1100 + / 1100 -
Heures de marche : 8h00

Jour 3 : **Prarayer – Col de Valcounera – Cabane Perruca**

Le lac tire sa révérence
L'ambiance est minérale et alpine
Au col on est content d'arriver
Des écrans aquatiques nous accueillent de l'autre côté
Les légumes et fruits frais de la cabane
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelés : 1000 m + / 300 m -
Heures de marche : 6h00

Jour 4 : **Cabane Perruca – Cervinia – Testa Grigia – Zermatt**

Entre lacs et rochers on louvoie
Le Cervin se dévoile enfin
Le téléphérique nous monte un bout
Sur le glacier, on découvre Zermatt
Par les airs, on découvre la célèbre station
Nuit en chambres
Dénivelé : 250 + / 1000 -
Heures de marche : 4h00



swiss
alpine
emotion
ερωσιου
αίβηλα

Jour 5 : **Zermatt – Täschalp - Europahutte**

Le métro nous amène à Sunnegga
Le sentier en balcon musarde jusqu'à l'alpage
Dégustons du sérac
Adrénaline au pont suspendu
Au milieu de nulle part, voici la cabane
Nuit en dortoir avec couvertures
Dénivelé : 700 + / 500 -
Heures de marche : 6h30

Jour 6 : **Europahutte – Gasenried – Niedergrächen**

On swing dans les airs
Les bébés marmottes s'amusent
Chamois et bouquetins nous accompagnent
Le décor se transforme en cathédrale de pierres
Le sentier chute à Gasenried
Nuit en chambre
Dénivelé : 400 + / 1000 -
Heures de marche : 6h00

Jour 7 : **Niedergrächen – St-Niklaus – Augsbordpass – Gruben**

Le téléphérique est aérien
Depuis Jungu, les contrebandiers racontent
Au col, on se dit : « déjà l'avant dernier »
Dans une vallée préservée nous entrons
Nuit en dortoir avec duvet
Dénivelé : 1000 + / 1100 -
Heures de marche : 6h00

Jour 8 : **Gruben – Meidenpass – St-Luc**

Le sentier s'élève jusqu'au lac
Au col, la boucle est bientôt terminée
Les planètes racontent leurs histoires
L'incontournable tarte aux myrtilles de l'hôtel Weisshorn
Un apéro pour se dire au revoir
Transport jusqu'à Vissoie
Dénivelé : 1000 + / 1100 -
Heures de marche effectives : 6h30



Prix: sur demande en fonction du nombre de participants

Le prix comprend :

- Encadrement professionnel
- Tous les petits-déjeuners, repas de midi et repas du soir
- Hébergement 5 nuits en dortoirs et 2 nuits en chambre
- Guides de haute montagne pour la traversée des deux glaciers
- Tarte aux myrtilles au mythique hôtel Weisshorn
- Apéro d'au revoir
- Transport des bagages à mi-parcours
- Tous les transferts (bus, téléphérique, train)
- Organisation de votre séjour
- Toutes les taxes

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-)

Réservation et paiement

Sur facture et bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque :	Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire :	Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte :	227947.45
IBAN :	CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift :	RAIFCH22
Code de banque :	80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez vous référer à nos conditions générales.

www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions

Dates : à choix

Toutes nos randonnées sont adaptables et transformables, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous feront un plaisir de vous concocter un programme à la mesure de vos envies.



swiss
alpine
emotion
ερωσιου
αίβηλα

Votre équipement :

Sac à dos 35-40 litres
Chaussures de marche avec un bon profil
Veste et pantalon coupe vent/pluie
Habits pour la marche :t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches
Habits pour le soir
Pantoufles pour les cabanes
Petit sac de couchage léger (coton ou soie)
Gants - bonnet (on ne sait jamais)
Lampe frontale
Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage
Médicaments personnels
Gourde d'un litre (des sources jalonnent notre parcours)
Lunettes – casquette – crème solaire
Bâtons de marche
Jumelles (facultatif)
Livre pour les couchés tard

Un petit sac avec vos affaires pour les jours 5,6, 7 et 8. Ce dernier vous sera amené à Zermatt, vous démarrez le trek avec vos affaires pour les jours 1, 2 ,3 et 4.

Ce dont vous n'avez pas besoin

Évitez le surplus d'habits et sélectionnez les plus légers
Vos habits de rechange pour la deuxième partie du trek seront transportés à Zermatt en voiture
Pour la toilette, un petit échantillon de savon liquide suffit
Le stress du quotidien
L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin

Hébergement

En cabane de montagne et en hôtel

Repas

Chaque jour petit-déjeuner et souper en cabane ou hôtel. Repas de midi sur les sentiers

Niveau

Excellente condition physique – ne convient pas à des personnes souffrant de vertige

Prestations supplémentaires

Swiss Alpine Emotion vous réserve volontiers un nid douillet avant ou après la randonnée.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion